



**03 JOURS
D'ADORATION EUCHARISTIQUE**

**AVEC
SAINT CARLO ACUTIS**

FRATERNITÉ SAINT CARLO ACUTIS

03 JOURS
D'ADORATION
EUCCHARISTIQUE
AVEC
SAINT CARLO ACUTIS

“L'Eucharistie est mon autoroute vers le Ciel.”

Saint Carlo Acutis

PREAMBULE

Les trois jours d'adoration eucharistique avec saint Carlo Acutis n'est pas une routine de lecture, mais plutôt une expérience à vivre profondément, avec des gestes, attitudes et moments de silence qui favorisent la vraie contemplation devant le Saint-Sacrement. Cette marche contemplative de trois jours s'appuie sur la spiritualité de saint Carlo qui se décrit dans la simplicité, le silence, la joie et l'amour eucharistique.

ESPRIT ET DISPOSITION

- Atmosphère paisible et lumineuse (lumières tamisées, bougies, fleur simple devant le Saint-Sacrement).
- Silences vrais et prolongés : la présence de Jésus doit être ressentie, non seulement pensée.
- Gestes simples et profonds : **se prosterner, s'agenouiller, se recueillir, poser la main sur le cœur.**
- Quelques chants doux peuvent ponctuer les temps .

JOUR I

“JÉSUS, PRÉSENCE VIVANTE”

Thème

Redécouvrir la présence réelle de Jésus dans
l'Eucharistie.

Entrée et Exposition

- **Dire 3x** : “Jésus, je t’adore dans le Saint-Sacrement et devant Toi, je me prosterne, Seigneur”. X 3
- **Geste** : rester quelques instants en silence, les mains ouvertes sur les genoux ; signe d’accueil de la présence du Christ.

Parole de saint Carlo

“Quand on se met devant le soleil, on bronze ; quand on se met devant l’Eucharistie, on devient saint.”

Lecture biblique

« Voici, je suis avec vous tous les jours jusqu’à la fin du monde. » (Mt 28,20)

Méditation silencieuse (10 à 20 min)

- **Geste** : fermer les yeux, respirer lentement, se concentrer sur le tabernacle ou l'ostensoir.
- Laisser la phrase de Carlo résonner intérieurement :

“Tu es là, Seigneur. Tu me regardes. Et moi, je te regarde.”

Prière d'adoration

Seigneur Jésus, présent dans le Saint-Sacrement, je crois que Tu es là, vivant et aimant.

Comme saint Carlo, je veux demeurer près de Toi, simplement, sans paroles inutiles.

Regarde mon cœur, prends mes pensées, et fais de moi un adorateur en esprit et en vérité.

Amen.

Geste contemplatif

- Chacun est invité à **s’approcher lentement du Saint-Sacrement, à s’incliner profondément ou toucher le sol de la main droite** en signe de reconnaissance.
- On peut déposer une **bougie ou une fleur** devant Jésus.

Intention du jour

Pour raviver la foi de tous les chrétiens dans la présence réelle de Jésus dans l’Eucharistie.

Silence (5 à 10 min).

Chapelet

Réciter le chapelet par les mystères du jours

Chant final de votre choix

Bénédiction du Saint-Sacrement.

JOUR 2

“JÉSUS, PAIN DE VIE”

Thème

Accueillir Jésus dans la communion et vivre de
Lui.

1. Exposition et chant

- **Dites 3x :** Pain vivant, pain de vie rends moi digne de ta miséricorde
- Silence prolongé (3 min).
- **Geste :** main sur le cœur, en signe d'accueil du Christ.

Parole de saint Carlo

« L'Eucharistie est mon autoroute vers le Ciel. »

Lecture biblique

« Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui. » (Jn 6,56)

Méditation

Carlo ne manquait jamais la messe. Il disait : *« Plus souvent nous recevons l'Eucharistie, plus nous devenons semblables à Jésus. »*

L'Eucharistie est la nourriture des saints, la source de la charité.

Silence (10 min) – contempler le Seigneur dans le Saint Sacrement.

Prière d'adoration

Seigneur Jésus, Pain vivant descendu du ciel,

Tu te donnes à moi sans mesure.

Comme saint Carlo, je veux t'aimer dans chaque communion,

te remercier pour chaque messe.

Fais de moi un tabernacle vivant,

où ton amour puisse demeurer.

Amen.

Geste contemplatif

- **Geste du cœur** : chacun, en silence, pose la main droite sur la poitrine, les yeux fixés sur le Saint-Sacrement, et murmure :

“Seigneur, reste avec moi.”

- Temps de silence (5 min).

Intention du jour

Pour les prêtres, les servants de messe, et tous ceux qui servent à l'autel.

Chant doux d'action de grâce (ex. : *“Pain de vie et d'amour”*).

Chapelet

Réciter le chapelet par les mystères du jour

Bénédiction eucharistique silencieuse

L'assemblée reste à genoux, dans le calme et la paix.

JOUR 3

“JÉSUS, AMOUR DONNÉ”

Thème

Devenir, comme saint Carlo, un témoin de l'amour eucharistique.

Entrée et exposition

Chant : *“Devant Toi, je viens Seigneur”* ou *“Il est vivant”*.

Silence d'accueil (10 min).

Parole de saint Carlo

« Dieu nous attend toujours, même quand nous nous éloignons de Lui. »

Lecture biblique

« Personne n'a de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. » (Jn 15,13)

Méditation

Carlo a offert sa vie avec paix et confiance. Il disait : *“Je meurs heureux, car je n'ai pas perdu une minute à faire plaisir à Dieu.”* L'amour eucharistique nous pousse à donner notre vie, même dans les choses simples.

Silence (10 min)

Geste : mains jointes, puis ouvertes devant le

Seigneur – signe du don de soi.

Prière d'adoration

Seigneur Jésus, Toi qui t'es donné jusqu'à la croix, apprends-moi à aimer comme Toi.

Que ton amour reçu dans l'Eucharistie se répande dans mes paroles, mes gestes et mes choix. Par l'intercession de saint Carlo, fais de moi un instrument de ta paix et de ta joie.

Amen.

Intention du jour

Pour les jeunes et les familles, afin qu'ils fassent de leur vie une offrande d'amour.

Silence prolongé (5 à 10 min)

Réciter le chapelet du jour

Hymne finale de louange

Jésus, Pain de vie et source d'amour,
Tu demeures avec nous pour toujours.

Avec saint Carlo, nous te bénissons,
Et nous voulons t'aimer, te suivre et t'adorer.

Gloire à Toi, Seigneur Eucharistie,
Notre joie, notre paix, notre vie.

Amen.



Publié par la Fraternité Saint Carlo ACUTIS